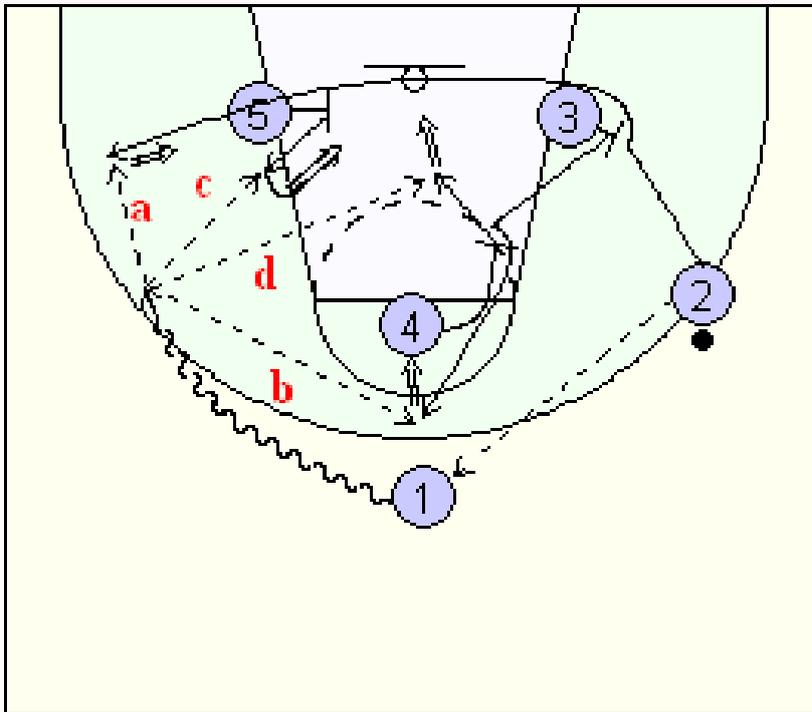




QUICK HITTER

(Inspiration : Cincinnati University)



Le mouvement débute avec les deux ailiers du même côté, 2 en position d'ailier et 3 en position de low post.

5 est à la baseline à l'opposé du ballon et 4 en high post.

Le « quick hitter » débute à la passe de 2 au meneur. Celui-ci engage alors le dribble sur l'aile opposée et les quatre options qui se présentent alors à lui (pour des shoots rapides) sont :

a) Passe à 2 qui a coupé en bénéficiant des écrans de 3 et 5;

b) Passe à 3 qui, après son écran pour 2 est remonté sur l'écran de 4 pour un shoot en tête de raquette;

c) Passe à 5, qui, après le passage de 2, effectue le post up;

d) Passe à 4, qui, après son écran pour 3, « plonge » inside.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES

et : 065/520631 - : 0475/879914

@ : andre.barbieux@skynet.be

www : <http://www.coachbarbieux23.com>

